



Journée du 14/01/2026				
Marée haute	Hauteur	Marée Basse	Hauteur	
00h41	1.40m	07h14	0.66m	
13h30	1.26m	19h11	0.75m	
Journée du 15/01/2026				
Marée haute	Hauteur	Marée Basse	Hauteur	
01h35	1.44m	08h06	0.59m	
14h24	1.32m	08h06	0.59m	
Soleil	PNR 14/01/2026	PNR 15/01/2026		
Lever	à 06h09	à 06h09		
Coucher	à 18h33	à 18h34		
Visibilité	Bonne	Mediocre	Mauvaise	Brouillard
Mille nautique 5Mn=10Km	V>5	2 <V <=5	0.5 <V <=2	V<=0.5

## CONSEILS

### Pour la journée :

Portez des vêtements légers mais prévoyez des parapluies pour quelques faibles averses par endroit. Restez hydraté.

### Pour la mer :

La prudence est recommandée pour les activités nautiques, la mer reste peu agitée

### Pour la nuit :

Portez des vêtements légers et restez hydraté. Sinon, dormez dans des chambres bien aérées.

### PROCHAIN BULLETIN :

Le prochain bulletin sera émis demain à 14h30, heure du Congo

Etabli le 13 janvier 2026

AGENCE NATIONALE DE L'AVIATION CIVILE (ANAC) ; DIRECTION DE LA METEOROLOGIE  
CENTRE D'ASSISTANCE MÉTÉOROLOGIQUE AUX ACTIVITÉS MARITIMES.

BP : 208 ; Tél. : 281.20.90 – (BRAZZAVILLE, CONGO) email : ditem3@gmail.com