



Journée du 26/03/2026				
Marée haute	Hauteur	Marée Basse	Hauteur	
10h21	1.28m	03h52	0.56m	
22h45	1.31m	16h28	0.70m	
Journée du 27/03/2026				
Marée haute	Hauteur	Marée Basse	Hauteur	
12h02	1.30m	05h22	0.57m	
		18h05	0.69m	
Soleil	26/03/2026	27/03/2026		
Lever	06h14	06h14		
Coucher	18h21	18h21		
Visibilité	Bonne	Mediocre	Mauvaise	Brouillard
Mille nautique 5Mn=10Km	V>5	2 <V <=5	0.5 <V <=2	V<=0.5



### CONSEILS

- ✓ Le port du gilet de sauvetage est recommandé, même si les conditions paraissent clémentes.
- ✓ Informez toujours une personne à terre de votre itinéraire et de votre heure de retour prévue.
- ✓ La mer peu Agitée peut masquer des petits objets flottants ou des casiers; maintenez une veille visuelle attentive.

Etabli le 25 Mars 2026

AGENCE NATIONALE DE L'AVIATION CIVILE (ANAC); DIRECTION DE LA METEOROLOGIE

CENTRE D'ASSISTANCE MÉTÉOROLOGIQUE AUX ACTIVITÉS MARITIMES.

BP: 208; Tél: 281.20.90 – (BRAZZAVILLE, CONGO) Email: ditem3@gmail.com