



Journée du 28/03/2026				
Marée haute	Hauteur	Marée Basse	Hauteur	
00h18	1.32m	06h41	0.51m	
13h18	1.39m	19h20	0.61m	
Journée du 29/03/2026				
Marée haute	Hauteur	Marée Basse	Hauteur	
01h28	1.39m	07h42	0.43m	
14h11	1.49m	20h14	0.52m	
Soleil	28/03/2026	29/03/2026		
Lever	06h14	07h14		
Coucher	18h21	19h20		
Visibilité	Bonne	Mediocre	Mauvaise	Brouillard
Mille nautique 5Mn=10Km	V>5	2 <V <=5	0.5 <V <=2	V<=0.5



### CONSEILS

- ✓ Le port du gilet de sauvetage est recommandé, même si les conditions paraissent clémentes.
- ✓ Informez toujours une personne à terre de votre itinéraire et de votre heure de retour prévue.
- ✓ La mer peu Agitée peut masquer des petits objets flottants ou des casiers; maintenez une veille visuelle attentive.

Etabli le 27 Mars 2026

AGENCE NATIONALE DE L'AVIATION CIVILE (ANAC); DIRECTION DE LA METEOROLOGIE

CENTRE D'ASSISTANCE MÉTÉOROLOGIQUE AUX ACTIVITÉS MARITIMES.

BP: 208; Tél: 281.20.90 – (BRAZZAVILLE, CONGO) Email: ditem3@gmail.com